



PM

44:e upplagan av TJOGET 6 - 7 juli 2019

Lessebo OK och Emmaboda VOK hälsar alla välkomna till det 44:e TJOGET.

Samling: **Fagereke.** 5 km NV om Lessebo. Vägvisning från väg 25, ca 2 km väster om Lessebo. Därifrån 2,5 km till arenan.

Parkering: Fri parkering för icke campare på anvisad plats i anslutning till arenan.

Camping: På anvisad plats enligt särskild camping-PM efter bokning via Eventor.

Lagkuvert: Avhämtas mellan kl 12-14 i informationen. Lagändringar inlämnas till informationen senast kl 14.30 på speciell blankett som finns i lagkuverten. Viktigt att briccknummer stämmer. Samma bricka får endast användas på en sträcka i tävlingen.

Om en löpare använder en redan tidigare använd bricka kommer laget att diskvalificeras.

Nummerlappar: Finns i lagkuverten tillsammans med säkerhetsnålar. Nummerlapp skall bäras synlig på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig.

Lagsammansättning:

Banlängder och lagsammansättning					
Sträcka	Löpare	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	D/G/N
1	1	6710 m	blå	alla	D
2	1	3960 m	gul	alla	D
3	1-3	2660 m	vit	-HD14,HD60-	D
4	1	6630 m	blå	alla	D
5	1	2660 m	vit	alla	D
6	1	4210 m	blå	damer	D
7	1	5650 m	orange	alla	D
8	1	7970 m	blå	alla	N
9	1	5230 m	blå	alla	N
10	1	5050 m	orange	alla	N
11	1	6360 m	blå	alla	G
12	1	3400 m	gul	alla	D
13	1	6450 m	orange	alla	D
14	1-3	3930 m	gul	alla	D
15	1	4360 m	blå	damer	D
16	1	7980 m	blå	alla	D
17	1	6710 m	blå	alla	D
18	1	3160 m	blå	alla	D
19	1	8320 m	blå	alla	D
20	1	4920 m	blå	damer	D

Max 9 sträckor får springas av herrlöpare i åldern 17-44 år där "alla" har rätt att delta. **Minst 5 sträckor skall löpas av damer. På sträcka 6, 15**

och 20 får endast damer delta. På sträcka 3 och 14 får upp till 3 löpare starta. För att sträcka 3 eller 14 ska räknas som damsträcka måste alla löparna vara damer. Om herrlöpare i åldern 17-44 år deltar på sträcka 14 räknas den som en sådan sträcka.

Den löpare som växlar först på sträcka 3 respektive 14 ingår i laget. Om den första löparen stämplat fel och växlat till sträcka 4 respektive 15 kommer laget att bli felstämplat.

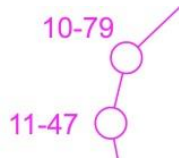
Inga spridningsmetoder förekommer.

Ca 400 m snitsel ingår i samtliga banlängder.
Soluppgången sker ca 04:10

Karta: Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Ritad 2019. Offsettryck – Åkessons-GPC Tryck, Emmaboda.
Kartformat A3. Kartritare: Björn Palm.
Kartorna insamlas och ny uppsättning erhålls lagvis vid informationen efter sista omstarten.

Lokala tecken:
o – Kolbotten
x – Kolakojruin

Kontroller: Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med reflexstav på nattkontrollerna.
Kontrollangivelserna är tryckta på kartan. Kontrollerna är markerade på kartan med kontrollsiffra och kodsiffra. Se nedanstående exempel.



I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.

Stämplingssystem: Sportident. Töm och check finns i anslutning till start och vid växlingsfällan. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att ljud och ljussignal erhålls i samband med stämplingen. Vid avsaknad av stämplingsbekräftelse stämpla vid kontrollens andra SI-enhet. I tredje hand ska stämpling ske med reservklämman i för ändamålet avsedda rutor. Saknad stämpel leder till att laget diskvalificeras.

Terrängtyp: Skogsmark. Området genomkorsas av skogsbilvägar, stigar och en större kraftledning. Sankmarker i begränsad omfattning. Kulturmark förekommer främst i anslutning till arenan. Mestadels måttlig detaljrikedom.

Kupering: Måttlig kupering.

Framkomlighet: Överlag god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder. Grönområden förekommer i normal omfattning.

Nattbanorna går i samma område som dagbanorna.

Snitsel: I terrängen finns ett par snitslade ledstänger som berör de enklare banorna. Dessa är markerade på samtliga kartor och i terrängen med vit snitsel.

Vätska: Finns på de längre banorna samt efter målgång. Vätskan utgörs av vatten. Vätskekontrollernas placering saknas på tävlingskartorna, se separat PM.

Start: Samling kl 14.45 för upprop vid startplatsen. Gemensam start kl 15.00.

Radio/förvarning: Radiokontroller finns på de flesta sträckorna. Samtliga sträckor har förvarning ca 350 m före mål.

Sistakontroller: Det finns två olika sistakontroller; 100 och 200. Nr 100 används av sträckorna 7, 12–15 samt 19–20. Övriga sträckor har nr. 200. Var noga med att ta rätt kontroll.



Växling: Två olika växlingsfällor används. Den ena används av sträcka 7, 12-15 samt 19-20. Övriga sträckor växlar i den andra fällan. –Se skylt uppsatt vid kartplanket.

Ingående löpare skall efter passerandet av målet själv lägga sin använda karta i kartback avsedd för detta. Växling sker genom att ingående löpare hämtar och överlämnar karta till utgående löpare, som skall stå mitt för sitt lags karta. **OBS!** Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits. Lag som drabbas av att annan tävlande tar fel karta skall snarast erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetiden. Placering vid växel avgörs av tiden vid målstämplingen.

Växling str 3 och 14: **För de lag som startar med mer än 1 löpare på sträcka 3 och 14 gäller: Alla kartor sitter uppfästade på kartplanket. Ingående löpare på str 2 resp 13 överlämnar kartor till löparna på str 3 resp 14. Vid målgång växlar endast först inkommande löpare till str 4 resp 15. Övriga går direkt för utstämpling.**

Målgång: Beräknas ske ca kl 09:00. Slutplaceringen avgörs av den ordning mållinjen passeras på sista sträckan. Efter passering av mållinjen får ingen omkastning av löparnas inbördes ordning ske. Målstämplingen är placerad några meter efter mållinjen. Måldomare finns på sträcka 20.

Omstarter: Sträcka 2-7 ca 1 timma efter ledarlaget gått ut på sträcka 7. Sträcka 8 för samtliga lag med ledarlaget kl 01.00 efter särskild startlista, som anslås ca kl 22.00. Sena lag startar gemensamt kl 01.45. **Omstarten kl 01.00 sker från målet, varefter löparna själva tar sin karta från kartplanket.** Sträcka 9-12 ca 1.30 efter att ledarlaget gått ut på sträcka 12. Sträcka 13-16 ca 1.45 efter att ledarlaget gått ut på sträcka 16. Sträcka 17-19 sker efter meddelande ifrån speakern. Sträcka 20 efter meddelande ifrån speakern.

Lag som har brutit eller blivit diskvalificerade men som ändå vill springa sträckorna får starta i närmast följande omstart och sedan fortsätta växla på efterföljande sträckor. Dessa löparens sträcktider kommer att anslås men inga lagtider. Lag som gjort en eller flera omstarter placeras i tidsordning i resultatlistan.

- Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler samt de i inbjudan angivna.
Tävlingsjury: Stephan Östergren Alvesta SOK, Lena Swartz OK Orion och Jonas Persson Torsås OK.
- Dusch:** Varmvattendusch utomhus ca 100 m från arenan.
- Toalett:** Finns vid arenan och campingen. Se skyltning. Använd dessa!
- Första hjälpen:** Finns vid arenan.
- Servering:** Mycket välförsett marketenteri öppet hela tävlingen. Möjlighet finns att betala med kort eller Swish till nr 123 466 02 21 .
- Sportförsäljning:** Pölder Sport finns på arenan under hela tävlingen.
- Resultat:** Lagens passertider på varje sträcka anslås fortlöpande på resultattavlan och under liveresultat på www.tjoget.nu. Fullständiga resultat redovisas i den slutliga resultatlistan på Eventor. Individuella sträcktider anslås efterhand som respektive sträcka är slutförd.
- Prisutdelning:** Bergspriser till ledarlaget efter 7 sträckor. Lagpriser till de 10 främsta lagen och individuella priser till 3 lag. Lagpris till bästa 2:a lag. Prisutdelningen genomförs ca en timme efter första lagets målgång.
- Viltrapport m m:** Ev iakttagelser av vilt skall efter målgång rapporteras till informationen.
- Knatteknat:** Knatteknat anordnas under lördagen mellan kl 16.00 och 18.00 på egen karta strax norr om arenan. Sportident. SI-pinnar finns att låna.
- Träningsbanor:** Från fredag finns två öppna träningsbanor att tillgå, 2,9 km gul respektive 4,8 km blå. Start och mål är vid Lessebo OK:s klubbstuga i Högehall, Strömbergshyttan ca 4,5 km från arenan.
Kartorna finns att köpa i information under hela tävlingen fram till kl 12:00 på söndagen. Önskas karta redan under fredagen kan den beställas som en tjänst via Eventor och hämtas på arenan enligt överenskommelse via tel 070-39 31488.
Pris 50 kr/karta.
- Huvudfunktionärer:**
- | | Lessebo OK | Emmaboda Verda OK |
|----------------------|---|--------------------------|
| Tävlingsledare | Morgan Landelius | Joakim Ekdahl |
| Banläggare | Pontus Petersson | |
| Bankkontrollant | | Peter Ekdahl |
| Press och Info: | Christina Evertsson | 076-1733132 |
| Speakers | Peter Andersson, Henrik Söderlind och Kajsa Niemi | |
| Tävlingskontrollant: | Magnus Johansson, Växjö OK | |